

Handout

Individuelle Gesundheitsleistungen (IGeL)

Was sind IGeL?

- **IGeL** sind ärztliche, zahnärztliche und psychotherapeutische **individuelle Gesundheitsleistungen**.
- IGeL gehören nicht zum Leistungskatalog gesetzlicher Krankenkassen und müssen **selbst bezahlt** werden.
- Für IGeL gibt es **keine festen Preise** – ein Preisvergleich lohnt sich.
- IGeL sind ein **Zusatzangebot**. Es besteht keine Verpflichtung sie anzunehmen.

Welche Arten von IGeL gibt es?

- Ärztliche Serviceleistungen
- Freizeit, Urlaub, Sport
- Medizinisch-kosmetische Leistungen
- Psychotherapeutische Leistungen
- Früherkennungsuntersuchungen
- Laboruntersuchungen

Wie sinnvoll sind IGeL?

- Der **Nutzen** zahlreicher IGeL ist **nicht ausreichend durch Studien belegt** und daher umstritten. Daher lassen sich **Schaden** und **Nutzen** einer IGeL **nicht immer klar** beantworten.
- **Manche** IGeL sind für Patientinnen und Patienten **risikohaft**, **einige sinnvoll** – eine vorherige Recherche ist daher ratsam.

Mein Arzt empfiehlt eine IGeL – wie reagiere ich?

Fragen Sie Ihre Ärztin/ Ihren Arzt:

- ✓ Weshalb wird die Leistung **nicht** von der **Krankenkasse bezahlt**?
- ✓ Welchen **Nutzen** hat sie für mich?
- ✓ Gibt es **alternative Behandlungsmethoden**, die von der Kasse übernommen werden?
- ✓ Hat die Behandlung **Risiken** und wer haftet für mögliche **Folgeschäden**?

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Weiterführende Informationen

Umfangreiche Informationen bietet der IGeL-Monitor, der auf wissenschaftlicher Grundlage den Nutzen von IGeL bewertet: <https://www.igel-monitor.de/>

Neben Informationen zum Thema IGeL hat die Verbraucherzentrale eine Plattform geschaffen, auf der sich Patientinnen und Patienten über den Umgang mit IGeL in ambulanter und stationärer Versorgung beschweren können: <https://www.igel-aerger.de/>

Auf dem nationalen Gesundheitsportal finden sich Informationen über die häufigsten Krankheitsbilder. Außerdem gibt es eine kurze Zusammenfassung zum Thema IGeL: <https://gesund.bund.de/individuelle-gesundheitsleistungen-igel>

Das Bundesministerium für Gesundheit geht in seiner Zusammenfassung zum Thema IGeL auch auf unabhängige Beratungsangebote für Patientinnen und Patienten ein: <https://www.bundesgesundheitsministerium.de/service/begriffe-von-a-z/i/igel.html>

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Impressum

Herausgeber	Medizinische Hochschule Hannover, Patientenuniversität am Institut für Epidemiologie, Sozialmedizin und Gesundheitssystemforschung 30625 Hannover
Webseite	Patientenuniversitaet.de
E-Mail	Patientenuniversitaet@mh-hannover.de
Kooperationspartner	 Pädagogische Hochschule Freiburg Pädagogische Hochschule Freiburg
Stand	März 2023

Sämtliche Inhalte dieses Internetangebotes der Patientenuniversität der MHH, insbesondere Texte, Fotos, Ton, Videos, Grafiken, Quelltexte u.a. sind urheberrechtlich geschützt (Copyright). Sollten Sie ohne das Einverständnis der Patientenuniversität der MHH Inhalte dieses Internetangebots vervielfältigen, bearbeiten, verbreiten oder anderweitig verwenden, obwohl dies das Urheberrechtsgesetz nicht explizit erlaubt, werden wir diesen Verstoß gegen das Urheberrecht ohne weitere Ankündigung kostenpflichtig abmahnen lassen (wenn Sie z.B. Fotos oder Texte unerlaubt auf andere Internetseiten kopieren). Gleichzeitig wird eine solche Urheberrechtsverletzung von uns zur Anzeige gebracht, da dies eine Straftat nach §§ 106 ff. Urhebergesetz darstellt.

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

