

Individuelle Gesundheitsleistungen (IGeL)

Beispiel **Kopf und Gehirn**



Akupunktur zur Migräneprophylaxe

Bewertung: tendenziell positiv 😊

Allgemeine Informationen: *Migräne*

- Migräne zeigt sich in starken, pochenden Kopfschmerzen, zu denen Licht- und Lärmempfindlichkeit sowie Übelkeit hinzukommen können.
- Migräne ist in der Bevölkerung weit verbreitet, ihre Ursachen unbekannt.

Untersuchung

- Akupunktur stammt aus der traditionellen chinesischen Medizin und dient der Schmerzbehandlung.
- Dabei werden feine Nadeln an vorgegebene Körperpunkte gesetzt, wodurch Vorgänge im Körper ausgelöst werden, die einen Migräneschub verhindern oder abschwächen sollen.

Kosten

- Pro Sitzung inkl. Beratung zwischen 25 und 60 Euro
- Das bezahlen die Krankenkassen (GKV): Vorwiegend Medikamente, in besonderen Fällen auch psychotherapeutische Verfahren bei Migräne

Bewertung des IGeL-Monitors: *tendenziell positiv*

- Im Vergleich zu Nichtstun, Scheinakupunktur oder Medikamenten, zeigt sich, dass durch eine Akupunktur-Behandlung Migräneanfälle weniger schmerzhaft sind und seltener auftreten.
- Das Verfahren liefert gleich gute Ergebnisse wie eine medikamentöse Behandlung, hat aber geringere Nebenwirkungen.

Quelle: IGeL-Monitor

URL: https://www.igel-monitor.de/igel-a-z/igel/show/akupunktur-zur-migraeneprophylaxe.html#section_bewertung Stand: 09.12.2019

Individuelle Gesundheitsleistungen (IGeL)

Beispiel **Gynäkologie**



Ultraschall der Brust zur Krebsfrüherkennung

Bewertung: unklar 😐

Allgemeine Informationen: *Brustkrebs*

- Eine von acht Frauen bekommt in ihrem Leben Brustkrebs, womit es die häufigste Krebserkrankung bei Frauen ist.
- Jede fünfte an Brustkrebs erkrankte Frau stirbt daran.

Untersuchung

- Die Ultraschall-Untersuchung der Brust gilt als risikoarm.

Kosten

- 26 bis 60 Euro.
- Das bezahlen die Krankenkassen (GKV): Jährliches Abtasten beim Frauenarzt ab 30 Jahren, zwischen 50 und 69 Jahren zweijährliche Mammographie in speziellen Screening-Einrichtungen.

Bewertung des IGeL-Monitors: unklar

Nutzen und Schaden sind ausgewogen oder es lassen sich keine ausreichenden Daten für ein Urteil finden.

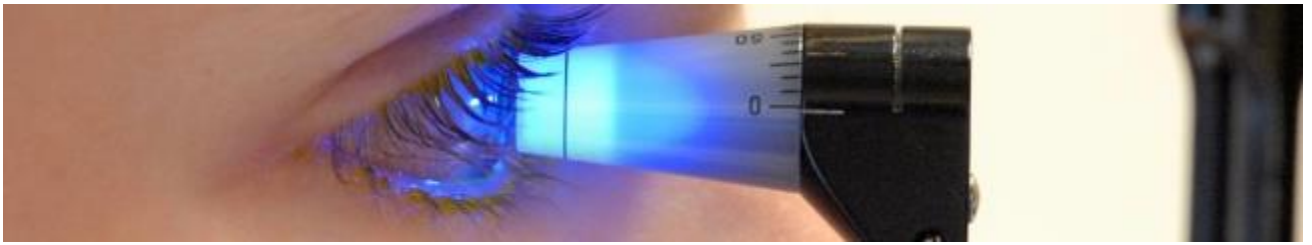
- Es existieren keine Screening-Studien zum Ultraschall der Brust, wodurch keine Aussagen über den Nutzen der Untersuchung gemacht werden können.
- Da keine direkten Folgen durch den Ultraschall zu erwarten sind, lässt sich kein Schaden festmachen.

Quelle: IGeL-Monitor

URL: [<https://www.igel-monitor.de/igel-a-z/igel/show/ultraschall-der-brust-zur-krebsfrueherkennung-1.html>]

Stand: 09.12.2019

Individuelle Gesundheitsleistungen (IGeL) Beispiel **Auge**



Augeninnendruckmessung zur Glaukom-Früherkennung

Bewertung: tendenziell negativ ☹️

Allgemeine Informationen: *Glaukom (bekannt auch als grüner Star)*

- Eine Augenkrankheit, in deren Verlauf der Sehnerv langsam abstirbt.
- Durch die Krankheit erblinden mehr als 1.000 Menschen pro Jahr.

Untersuchung

- Messung des Augeninnendrucks durch ein Messgerät auf der Augenhornhaut
- Die Untersuchung dient sowohl der Vorsorge als auch der Früherkennung: Ein erhöhter Augeninnendruck soll das Entstehen eines Glaukoms vorhersagen, wie auch auf ein bereits bestehendes Glaukom hinweisen.

Kosten

- 10 bis 22 Euro, inklusive Beratung
- Das bezahlen die Krankenkassen (GKV): Abklärung bei Verdacht.

Bewertung des IGeL-Monitors: tendenziell negativ

Der Schaden der IGeL ist geringfügig schwerer als ihr Nutzen.

- Die verfügbaren Studien haben bisher nicht untersucht, wie eine Augeninnendruckmessung ein Glaukom frühzeitig erkennen kann. Daher gibt es keine Hinweise auf den positiven Nutzen der Untersuchung.
- Schäden am Auge des Patienten durch die Untersuchung können dagegen nicht ausgeschlossen werden.

Quelle: IGeL-Monitor

URL: [https://www.igel-monitor.de/igel-a-z/igel/show/augeninnendruckmessung-zur-glaukom-frueherkennung.html#section_methode]

Stand: 09.12.2019