




Die IGeL - Checkliste für Patientinnen und Patienten

Wenn Sie alle Fragen dieser Checkliste mit „Ja“ beantworten können, dann sind Sie von Ihrer Ärztin/ Ihrem Arzt angemessen über IGeL beraten worden.

Wenn Ihre Ärztin / Ihr Arzt Ihnen eine IGeL vorschlägt, oder Sie selbst eine IGeL wünschen, dann sollten Sie vor Ihrer Entscheidung die Fragen 1 bis 9 prüfen:	 Ja	 -	 Nein
1. Hat mir meine Ärztin/ mein Arzt erklärt, warum die IGeL notwendig oder empfehlenswert für mich ist?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Hat mich meine Ärztin/ mein Arzt darüber informiert, ob es für den Nutzen der IGeL wissenschaftliche Belege gibt und wie verlässlich diese sind?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Fühle ich mich von meiner Ärztin/ meinem Arzt verständlich zu Nutzen und möglichen Risiken oder Nebenwirkungen der IGeL beraten?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Hat mich meine Ärztin/ meine Arzt sachlich und ohne anpreisende Werbung informiert?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Gibt es eine schriftliche Vereinbarung zwischen meiner Ärztin/ meinem Arzt und mir zur geplanten IGeL und deren voraussichtlichen Kosten?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Habe ich in der Arztpraxis eine Entscheidungshilfe oder Hinweise auf weiterführende Informationen zu IGeL bekommen (zum Beispiel diese Checkliste)?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. Habe ich das Gefühl, dass ich mich frei für oder gegen eine von Ärztin oder Arzt vorgeschlagene IGeL entscheiden kann?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. Habe ich für diese Entscheidung eine angemessene Bedenkzeit?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. Bin ich informiert worden, dass ich eine Zweitmeinung einholen kann?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10. Nach der Behandlung: Habe ich eine nachvollziehbare Rechnung erhalten?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Quelle: Selbst zahlen? Ein Ratgeber zu IGeL für Patientinnen und Patienten sowie Ärztinnen und Ärzte (2. Auflage, Stand 2015), Hrsg.: Bundesärztekammer und Kassenärztliche Bundesvereinigung; Seite 9

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

